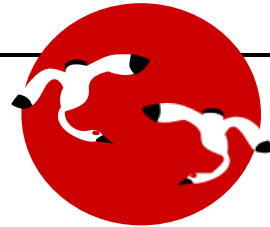


谷口中学校だより



鶴舞

令和 4 年度 第 4 号
令和 4 年 7 月 1 日発行
相模原市立谷口中学校

「すこしでも具体的な目標や計画を！」

校長 よこやま 横山 しげふみ 恵史

今学期も残りわずかとなってきました。昨日（6月30日）は2年生の校外学習である神奈川探検（鎌倉地域での班別自主行動）が実施され、この状況下のため色々と制限のある中でしたが、実り多い充実した行事となりました。これで1学期に計画されていた校外学習は全学年とも無事に実施することができました。本当にありがとうございました。今後も、感染状況を注視し、感染対策を油断することなく継続していきながら、市のガイドラインを遵守して教育活動を進めていきたいと思えます。生徒たちには、この7月の中で1学期をしっかりと振り返って、2学期にさらに成長できるようになってほしいと思っています。なんとと言っても2学期には鶴舞祭があります。本年度は9月に文化の部、10月に体育の部を実施予定です。昨年以上の素晴らしい鶴舞祭を創り上げ、さらに谷口中を進化させてほしいと思えます。きっと、谷口中生ならやり遂げてくれることだと信じています。

さて、夏休みの過ごし方ですが、今年は35日間です。夏休み明けの自分の姿を想像して、その日々をどのように過ごすか、何をするかを決めてほしいと思っています。そのためには、ぜひとも具体的な目標や計画を立てることが大事かと思えます。例えば、夏休みの目標として、「今年の夏は読書を頑張りたいと思えます。普段、あまり読むことができないので、本をたくさん読みたいと思えます。」と立てたとします。これはこれで内容的にも素晴らしい目標だと思えますが、いつまでにどれくらいというような具体的な所が欠けているように感じます。それより「10日間で1冊、次の10日間で1冊、さらに次の10日間で1冊、合計3冊は読みたいと思えます。」や「理科の夏休みの宿題を7月30日までに、数学を8月5日までに・・・」などと立てた方がより具体的であり、期日がきたときの振り返りもしやすいかと思えます。さらに、多くのことをやろうとしなくても、ひとつでもやり切っていくことを決めていくのが良いと思えます。ひとつでもやりきれたことがあれば、きっとこれからの自信にもつながるはずでです。生徒たちにはぜひとも少しでも具体的に（期日や何をやるかを意識して）目標や計画を立ててほしいと思っています。ただ、意外とこれを決めるのが難しかったりもします。ですから、しっかりと自分の姿を想像して逆算して決めていくことが大事かなと思えます。有意義な夏休みとなるよう頑張ってください。

修学旅行に行ってきました



6月3日～5日に3年生は3年ぶりに修学旅行を実施することができました。感染状況等により、まだまだ制限のある中での修学旅行でしたが、現地で体調不良者が一人も出ることもなく、予定通りの3日間を過ごすことができました。とても充実した修学旅行となりました。学んだことを今後の生活にぜひ、生かしてほしいと思います。

文化の部発表順決定

6月17日（金）生徒総会のあと、鶴舞祭文化の部合唱曲の発表順番を決めました。歌声委員会が中心となって、学年ごとに工夫した抽選方法を考えて実施しました。大いに盛り上がった抽選会でした。



部活動の主な結果

陸上競技部 ○通信陸上競技県央地区予選

男子共通110mH 6位 田中貴翔さん 男子共通四種競技 4位 宇津虎夏さん

男子2年100m 9位 鎌田翼さん →3名 県大会出場

その他 市民選手権の記録（修学旅行救済措置）により

男子共通1500m 森本幸喜さん 男子共通200m 狩野純毅さん

男子3年100m 矢口瑛大さん 男子共通走幅跳 澁谷一真さん

男子共通リレー →4名と1種目 県大会

7月の生活目標 テーマ「自律」

7月「1学期の足跡を確かめ、自律的な夏休みを送る」

7月の主な予定

- 1日（金） 専門委員会、応援団会議（3年生のみ）、鶴舞祭実行委員会、体育の部実行委員会、指揮者・伴奏者オーディション
- 4日（月） 5時間授業、一斉下校
- 6日（水） 代表委員会
- 7日（木） プログラム委員会
- 8日（金） 鶴舞祭実行委員会
- 11日（月） 審査委員会（昼休み）、一斉下校
- 12日（火）～15（金） 三者面談
- 19日（月） 大掃除
- 20日（火） 終業式
- 21日（水）～8月24日（水）夏季休業 8月10日（水）～16日（火）学校閉庁日
- 25日（木） 2学期始業式

卒業証書授与式：市内公立中学校すべてで令和5年3月8日（水）に実施することとなりましたので、お知らせいたします。